

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий /Баландина О.В./



МЕНЮ
6 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	8,1	16,2	1,9	186	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	20	0,4		2,2	10	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/4/12	3,9	5,8	15	129	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	161	4,8	5	15,9	128	0,8
Итого			337	17,2	27	35	453	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	43	2
Итого			81	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	46	0,5	1,7	3,7	33	1,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	196/8	3	2,5	16,5	103	17,8
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	52	8,2	8,6	11,1	156	0,4
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	125	2,6	3	21,6	126	11,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			654	17,4	16,2	80,4	544	30,6
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	69	3,9	4,3	24,2	151	4,88
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	81	2,4	2	3,4	44	0,2
Итого			150	6,3	6,3	27,6	195	5,08
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	80/9	8,4	5,6	24	182	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	6,7	32	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,1	0,2	14,1	66	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		7,2	29	0,04
Итого			389	11	6,1	52	309	2,84
Всего				52,4	55,7	205	1544	41,92

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М.А. Моисеева

Моисеева Т.А.