

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./



МЕНЮ 6 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	181	7	9,5	21,9	203	0,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	37/12	4,9	7,9	12	140	0,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,1	4,4	14,9	116	0,74
Итого			430	16	21,8	48,8	459	1,64
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	89	0,5	0,1	10	43	2
Итого			89	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	67	0,7	3,9	2,2	47	10,4
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	199/8/4	2,9	4	14,2	112	11,7
2008	265	ПЛОВ	134	13,7	11,3	38,8	313	1,9
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,1	0,1	10,4	43	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	21,9	105	0
Итого			644	20,8	19,8	87,5	620	25
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,6	3	27,2	152	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	169	4,8	4,1	6,9	89	0,2
Итого			219	8,4	7,1	34,1	241	0,2
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	119/16	17,6	14,7	21,3	295	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	78	0,3	0,3	7,7	37	7,8
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	11,9	51	46,2
Итого			453	21,3	15,3	61	478	54,2
Всего				67	64,1	241,4	1841	83,04

Стоимость 210 руб
от вет. с. вет. н.о. *[Signature]*