

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ
6 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	3,9	5,9	14,5	129	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38/7	2,5	5,3	17,1	127	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8	33	0,03
Итого			415	6,6	11,2	39,6	289	0,43
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	79	0,4	0,1	8	34	1,6
Итого			79	0,4	0,1	8	34	1,6
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	47	0,8	1,7	3,2	33	7,6
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	192/10	3,9	2,6	26,5	149	8,9
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	56	8,5	10,7	14,5	191	1,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	6,3	3,9	29,4	178	0,72
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			702	22,6	19,3	101,1	677	18,42
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	49	2,8	1,1	29,8	140	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	93	2,6	2,2	3,6	48	0,2
Итого			142	5,4	3,3	33,4	188	0,2
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	88/5	11,7	6,7	33,7	242	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	77	0,3	0,3	7,5	36	7,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	15,4	122	0,8
Итого			408	16,4	11,7	56,6	400	8,6
Всего				51,4	45,6	238,7	1588	29,25

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева т.А.