

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./



МЕНЮ
6 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,1	4,3	20,2	137	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	43/7/6	2,5	5,1	20,6	139	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4	4,3	14,3	113	0,7
Итого			366	10,6	13,7	55,1	389	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	94	0,5	0,1	10	44	2
Итого			94	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	33	0,3	1,2	2,8	24	1
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	147/6	3,1	1,4	16,4	90	5,2
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,1	1,3	22,2	109	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	24/4	5,6	8,3	1,6	105	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			6	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77	0
Итого			522	13,6	12,5	64,9	429	7,1
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	55	3,8	4,4	21,7	142	1,72
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	71	2	1,7	2,8	37	0,2
Итого			126	5,8	6,1	24,5	179	1,92
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	106	7,2	7,2	5,3	115	3,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,3	0,1	8,8	41	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		5,2	21	0,02
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	49	0,2	0,2	4,7	23	2
Итого			343	8,8	7,5	24	200	5,72
Всего				39,3	39,9	178,5	1241	17,74

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.