

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./



МЕНЮ
6 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6	5,9	30,5	200	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	39/12/6	2	4,1	19,2	122	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,2	4,6	16,1	123	0,8
Итого			417	12,2	14,6	65,8	445	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	92	0,5	0,1	10	44	2
Итого			92	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	51	0,5	2,6	3,5	42	1,2
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	196/16	5,6	1,7	22,5	126	5,5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	27/4	6,7	9,6	1,8	123	1,2
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,8	2,2	29,5	149	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	97	0
Итого			672	18,8	16,5	86,3	572	7,9
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	4,1	2,2	28,1	149	2,45
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	92	2,6	2,2	3,6	47	0,2
Итого			162	6,7	4,4	31,7	196	2,65
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	94	6,3	7,8	4,2	113	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,5	83	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	60	0,2	0,2	5,7	27	2,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,8	32	0,03
Итого			389	9,3	8,2	35,2	255	5,23
Всего				47,5	43,8	229	1512	18,98

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.