

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4	4,7	21,1	144	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	42/7/6	2,5	4,5	20,2	131	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,2	4,6	13,7	114	0,8
Итого			365	10,7	13,8	55	389	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	92	0,5	0,1	10	44	2
Итого			92	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	33	0,3	1,4	2,7	26	0,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	144/6	2,8	1	15,8	83	4,9
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2	1,5	21,8	109	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	24/4	5,3	8,2	1,6	104	1,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			5,5	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16	77	0
Итого			519	12,9	12,4	63,4	421	6,9
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	52	3,5	2,7	21,3	123	1,97
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	76	2,1	1,8	3	39	0,2
Итого			128	5,6	4,5	24,3	162	2,17
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	94	6,4	6	4,2	98	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,6	41	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		5,1	21	0,02
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	50	0,2	0,2	4,8	23	2
Итого			331	8	6,3	22,7	183	4,82
Всего				37,7	37,1	175,4	1199	16,99

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.