

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./



**МЕНЮ**  
5 декабря 2024

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,8	5,5	30,2	195	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	48/12/6	2,1	4,1	24,7	144	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	4	15	112	0,7
<b>Итого</b>			<b>426</b>	<b>11,6</b>	<b>13,6</b>	<b>69,9</b>	<b>451</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	0,5	0,1	10	44	2
<b>Итого</b>			<b>91</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>44</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	53	0,5	2,7	3,6	42	1,3
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	199/16	5,8	1,6	23,2	130	5,8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	28/4	7	10,2	1,8	129	1,3
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,9	2,1	30,8	155	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,5	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
<b>Итого</b>			<b>677</b>	<b>19,3</b>	<b>17</b>	<b>87,7</b>	<b>585</b>	<b>8,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	4	2,3	27,9	148	2,58
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	78	2,2	1,9	3	40	0,2
<b>Итого</b>			<b>148</b>	<b>6,2</b>	<b>4,2</b>	<b>30,9</b>	<b>188</b>	<b>2,78</b>
<b>Ужин</b>								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	92	5,6	8,4	4,2	117	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17	80	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	59	0,2	0,2	5,5	27	2,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,8	31	0,03
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>8,5</b>	<b>8,8</b>	<b>34,5</b>	<b>255</b>	<b>5,23</b>
<b>Всего</b>				<b>46,1</b>	<b>43,7</b>	<b>233</b>	<b>1523</b>	<b>19,61</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.