

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



## МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4	4,2	20	135	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	45/7/6	2,4	4,3	22,4	139	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	4	13,2	105	0,7
<b>Итого</b>			<b>368</b>	<b>10,2</b>	<b>12,5</b>	<b>55,6</b>	<b>379</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	0,5	0,1	10	44	2
<b>Итого</b>			<b>91</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>44</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	34	0,3	1,6	2,7	28	0,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	148/6	3,2	1,1	16,9	90	5,2
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,1	1,7	22,5	114	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	25/3	5,6	8,1	1,5	103	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			5,6	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77	0
<b>Итого</b>			<b>524</b>	<b>13,7</b>	<b>12,8</b>	<b>65,1</b>	<b>435</b>	<b>7,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	52	3,4	3,1	20,9	125	2,01
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	65	1,8	1,6	2,5	34	0,2
<b>Итого</b>			<b>117</b>	<b>5,2</b>	<b>4,7</b>	<b>23,4</b>	<b>159</b>	<b>2,21</b>
<b>Ужин</b>								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	94	5,9	7,6	4,4	112	2,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,4	40	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		5,1	21	0,02
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	50	0,2	0,2	4,7	22	2
<b>Итого</b>			<b>331</b>	<b>7,5</b>	<b>7,9</b>	<b>22,6</b>	<b>195</b>	<b>4,72</b>
<b>Всего</b>				<b>37,1</b>	<b>38</b>	<b>176,7</b>	<b>1212</b>	<b>17,03</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.