

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,9	4,6	11,1	99	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/7	1,6	4,2	11,2	90	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	174	4,4	4,8	10,3	103	0,8
Итого			357	8,9	13,6	32,6	292	1,2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	25	0,3	1,9	2,6	29	0,9
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ.	146/6	1,9	1,6	11	68	8,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	117	8,1	7,8	20,5	185	10,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		8,4	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,4	74	0
Итого			480	12,9	11,6	57,9	391	20
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	43	3,6	5,1	24,3	158	0
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	239	1	0,2	20	87	4
Итого			282	4,6	5,3	44,3	245	4
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	48/8	7	6	16,3	148	0,02
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,8	16	0,12
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	54	0,2	0,2	5	24	2,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	15,8	75	0
Итого			322	9,7	6,4	40,9	263	2,24
Всего				36,1	36,9	175,7	1191	27,44

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.