

ованного вида №350" гор

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара  
(Баландина О.В.)

5 августа 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда           | Выход      | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------|------------|-------------------|-------------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                              |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| <b>Завтрак</b>                |                     |                              |            |                   |             |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 190                 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ       | 191        | 6,3               | 9,2         | 26,1             | 212                                      | 0,8                   |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ           | 41/7       | 2,7               | 6,1         | 18,4             | 139                                      | 0                     |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ              | 197        | 4,8               | 5           | 13,8             | 120                                      | 0,8                   |
| <b>Итого</b>                  |                     |                              | <b>436</b> | <b>13,8</b>       | <b>20,3</b> | <b>58,3</b>      | <b>471</b>                               | <b>1,6</b>            |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |                              |            |                   |             |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                | 102        | 0,5               | 0,1         | 10               | 44                                       | 2                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |                              | <b>102</b> | <b>0,5</b>        | <b>0,1</b>  | <b>10</b>        | <b>44</b>                                | <b>2</b>              |
| <b>Обед</b>                   |                     |                              |            |                   |             |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 50                  | САЛАТ "СВЕКОЛКА"             | 49         | 0,7               | 1,8         | 5,2              | 41                                       | 1,8                   |
| 2008                          | 95                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ    | 199/8      | 2,2               | 2,1         | 11               | 75                                       | 12,5                  |
| 2008                          | 306                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ              | 137        | 12,7              | 14,6        | 12,5             | 235                                      | 22,1                  |
| 2008                          | 401                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА              | 180        | 0,3               | 0,1         | 15,9             | 66                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                  | 47         | 3,1               | 0,4         | 19,8             | 95                                       | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |                              | <b>620</b> | <b>19</b>         | <b>19</b>   | <b>64,4</b>      | <b>512</b>                               | <b>36,4</b>           |
| <b>Полдник</b>                |                     |                              |            |                   |             |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 483                 | КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ             | 51         | 3,3               | 7,5         | 30,8             | 204                                      | 0                     |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ        | 150        | 6                 | 0,2         | 8                | 62                                       | 2                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |                              | <b>201</b> | <b>9,3</b>        | <b>7,7</b>  | <b>38,8</b>      | <b>266</b>                               | <b>2</b>              |
| <b>Ужин</b>                   |                     |                              |            |                   |             |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 233                 | МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ | 117/9      | 15,2              | 13,7        | 43               | 361                                      | 0,7                   |
| 2008                          |                     | СВЕЖИЙ ФРУКТ                 | 90         | 0,4               | 0,4         | 8,8              | 42                                       | 9                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 37         | 2,8               | 0,2         | 18,4             | 87                                       | 0                     |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ      | 200        | 0,2               |             | 7,1              | 30                                       | 0,24                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |                              | <b>453</b> | <b>18,6</b>       | <b>14,3</b> | <b>77,3</b>      | <b>520</b>                               | <b>9,94</b>           |
| <b>Всего</b>                  |                     |                              |            | <b>61,2</b>       | <b>61,4</b> | <b>248,8</b>     | <b>1813</b>                              | <b>51,94</b>          |

Стоимость - 210 руб.  
Ответственный М. П.