

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



# МЕНЮ

5 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	169/20	5,2	5,1	32,3	195	0,72
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	32	3,2	2,9	0,2	40	0
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	43/10/6	2,3	4,7	22,3	140	4
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	12,4	53	52
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>11</b>	<b>12,8</b>	<b>67,2</b>	<b>428</b>	<b>56,72</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	44	2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,5	31	6,6
<b>Итого</b>			<b>149</b>	<b>0,8</b>	<b>0,4</b>	<b>16,5</b>	<b>75</b>	<b>8,6</b>
<b>Обед</b>								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	53	1,1	1,8	4,3	40	8,3
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	197/8	3,3	1,9	17,1	102	13,9
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ .	140	11,8	11,8	23,6	249	12
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,1	0,1	9,3	38	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>628</b>	<b>19,6</b>	<b>16</b>	<b>75,5</b>	<b>531</b>	<b>34,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	50	3,6	3	27,2	152	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	102	6	2	8,4	80	1
<b>Итого</b>			<b>152</b>	<b>9,6</b>	<b>5</b>	<b>35,6</b>	<b>232</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	39	6,6	3,4	10,5	99	0,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	136	1,9	4	12	94	6,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4	4,2	13,4	107	0,73
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>15,5</b>	<b>11,8</b>	<b>55,4</b>	<b>392</b>	<b>7,83</b>
<b>Всего</b>				<b>56,5</b>	<b>46</b>	<b>250,2</b>	<b>1658</b>	<b>108,85</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: *М* Моисеева Т.А.