

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара  
Заведующий  
/Баландина О.В./



**МЕНЮ**  
4 сентября 2024 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,4	5,9	20,1	152	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	41/12	4,3	6,4	17,3	145	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	145	3,4	3,6	13,9	103	0,6
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>12,1</b>	<b>15,9</b>	<b>51,3</b>	<b>400</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	43	2
<b>Итого</b>			<b>90</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	41	0,4	2	1,4	25	3,8
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	205/8/4	3,6	2	17,2	104	13,8
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	124	8,5	6,9	26,6	203	13,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,7	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	106	0
<b>Итого</b>			<b>614</b>	<b>16,3</b>	<b>11,5</b>	<b>84</b>	<b>507</b>	<b>31,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,2	4,8	29,5	176	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	83	2,3	2	3,4	44	0,1
<b>Итого</b>			<b>133</b>	<b>6,5</b>	<b>6,8</b>	<b>32,9</b>	<b>220</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	76/10	11,5	8,1	25	220	0,12
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	6,9	33	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,3	82	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		9,1	37	0,23
<b>Итого</b>			<b>393</b>	<b>14,6</b>	<b>8,6</b>	<b>58,3</b>	<b>372</b>	<b>3,25</b>
<b>Всего</b>				<b>50</b>	<b>42,9</b>	<b>236,5</b>	<b>1542</b>	<b>37,65</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.