

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ
4 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,5	4,5	10,5	93	0,2
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	33/8	2,8	7,5	10,4	121	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	137	3,3	3,5	9,3	83	0,5
Итого			328	8,6	15,5	30,2	297	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	43	2
Итого			90	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	26	0,3	2,6	0,8	28	2,3
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	155/6	2,4	1,3	13	75	9,8
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	107	7,4	5,2	22,9	169	11,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,6	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,7	85	0
Итого			486	13,1	9,5	64	397	23,8
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	42	3,6	4,1	22,3	140	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5 %)	66	1,8	1,6	2,7	35	0,1
Итого			108	5,4	5,7	25	175	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	57/8	8,6	6,3	18,8	167	0,11
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		4,7	20	0,13
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	75	0,3	0,3	7	34	3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,3	82	0
Итого			355	11,7	6,8	47,8	303	3,24
Всего				39,3	37,6	177	1215	29,84

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.