

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ 4 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,9	7,5	23,6	186	0,8
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	42/12	2,4	0,9	23,9	112	4,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,1	45	0,04
Итого			414	8,5	8,4	58,6	343	5,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	107	0,5	0,1	10	44	2
Итого			107	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	66	1,2	4,2	4,7	62	10,2
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	213/9	3,4	4,4	18,8	133	16
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	71	11	16,5	6,9	219	1,2
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	149	4,7	6	29,8	192	0,78
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,7	85	0
Итого			730	23,1	31,5	88,6	734	28,18
Полдник								
2008	464	БУЛОЧКА "ЛЮБАВА"	51	4	5	29,5	179	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	136	3,9	3,4	5,7	73	0,4
Итого			187	7,9	8,4	35,2	252	0,4
Ужин								
2008	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	120	11,8	7,1	5,7	135	1,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,3	0,3	21,5	102	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,8	6,1	20,7	163	1
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	79	0,3	0,3	7,5	36	3,2
Итого			442	21,2	13,8	55,4	436	6,1
Всего				61,2	62,2	247,8	1809	41,82

Стоимость 210 рублей
Ответственный *Чуф*