

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	101	8,2	16,4	2	188	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	23	0,5		2,4	11	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	39/4/12	4	5,8	13,8	125	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	168	5	5,2	15,6	130	0,9
Итого			347	17,7	27,4	33,8	454	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	77	0,5	0,1	10	43	2
Итого			77	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	42	0,5	1,9	3,4	34	1,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	191/8	2,9	2,7	15,6	101	16,7
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	47	7	8,2	9,1	137	0,4
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	117	2,5	3,5	20,2	123	10,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,5	94	0
Итого			631	15,9	16,7	74,7	517	28,7
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	69	3,9	4,6	22,6	148	5,52
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5 %)	91	2,6	2,3	3,8	49	0,3
Итого			160	6,5	6,9	26,4	197	5,82
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	84/9	7,7	6	20,4	169	0,1
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	51	0,2	0,2	4,9	23	2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,5	0,2	16,9	80	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		6,1	25	0,04
Итого			379	10,6	6,4	48,3	297	2,14
Всего				51,2	57,5	193,2	1508	40,16

Стоимость 210 рублей

Ответственный:  Рубцова С.Г.