

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,9	4,4	25,1	161	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	36/6/12	3,6	6,2	13,8	126	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		9,4	38	0,22
Итого			414	8,6	10,6	48,3	325	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	97	0,5	0,1	10	43	2
Итого			97	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-И ВАРИАНТ)	44	0,8	2,7	4,2	45	8,6
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	198/8	3,2	2,7	17,2	108	16,5
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	48	7,4	10,3	9	156	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	137	3,9	3,2	27,3	154	13,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4	0,1	19,4	80	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			659	18,6	19,4	95,9	634	38,8
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	46	2,4	0,9	28,3	131	7,3
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	80	2,2	1,9	3,2	42	0,1
Итого			126	4,6	2,8	31,5	173	7,4
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	127	4,6	3,8	22,8	143	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,7	0,1	11	52	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	64	0,3	0,3	6,3	30	6,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	152	4,4	4,8	15,8	124	0,8
Итого			365	11	9	55,9	349	7,2
Всего				43,3	41,9	241,6	1524	55,92

Стоимость: 210 рублей

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.