



Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	6,2	25,5	179	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	47/12/6	2	5	23,9	148	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	4,1	15	113	0,7
Итого			425	10,9	15,3	64,4	440	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	88	0,5	0,1	10	44	2
Итого			88	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	53	0,5	2,8	3,6	43	1,2
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/16	5,1	1,6	22,3	124	6,1
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	31/5	8,1	11,5	2,1	146	1,5
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,7	2	28,3	142	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,4	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,6	109	0
Итого			688	19,9	18,4	87,3	598	8,8
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	4,3	2,3	29	154	2,96
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	88	2,4	2,1	3,4	45	0,2
Итого			158	6,7	4,4	32,4	199	3,16
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	92	6,2	8,1	4	115	2,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17	80	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	57	0,2	0,2	5,4	26	2,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,3		10	45	0,26
Итого			383	10,3	8,5	36,4	266	4,76
Всего				48,3	46,7	230,5	1547	19,92

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.