

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,4	4,3	17,1	122	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	47/7/6	2,3	5,5	22,6	150	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	4,1	12,4	102	0,7
Итого			370	9,5	13,9	52,1	374	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	88	0,5	0,1	10	44	2
Итого			88	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	34	0,3	1,6	2,7	28	0,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	151/6	2,8	1,2	16,3	87	5,5
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	1,9	1,7	21	106	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	27/5	6,4	10	2	126	1,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			5,3	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,1	87	0
Итого			536	14,2	14,9	65,4	456	7,7
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	51	3,4	2,3	22,1	122	2,34
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	73	2	1,7	2,8	38	0,2
Итого			124	5,4	4	24,9	160	2,54
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	92	6,2	6,7	3,9	102	2,2
2008		ХЛЁБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,4	40	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	1,1		6,5	30	0,22
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	48	0,2	0,2	4,6	22	1,9
Итого			327	8,8	7	23,4	194	4,32
Всего				38,4	39,9	175,8	1228	17,56

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.