

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий /Баландина О.В./

МЕНЮ
4 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	4,6	5,9	22,4	162	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34/7	2,3	4,1	15,7	109	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	156	3,1	3,3	12,2	92	0,5
Итого			377	10	13,3	50,3	363	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	95	0,5	0,1	10	44	2
Итого			95	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,7	1,7	5,5	41	1,9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	202/8	2,4	1,2	12,6	73	13
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	111	6,6	8,7	11,4	152	21,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,6	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			601	13,3	12,1	67,3	437	36
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,4	5,8	32,7	195	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	75	6	0,2	8	62	2
Итого			126	9,4	6	40,7	257	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	83/9	9,3	10	41,9	296	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	68	0,3	0,3	6,7	32	6,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,9	85	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,7	31	0,12
Итого			396	12,4	10,5	74,2	444	7,42
Всего				45,6	42	242,5	1545	48,52

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М

Моисеева Т.А.