Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

_____ /Баландина О.В./

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	2,9	3,8	18,1	119	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/6	1,7	3	11,4	79	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3	3,2	8,3	75	0,5
Итого			**326**	**7,6**	**10**	**37,8**	**273**	**0,8**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	95	0,5	0,1	10	44	2
Итого			**95**	**0,5**	**0,1**	**10**	**44**	**2**
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	31	0,4	0,7	3,3	22	1,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	153/7	1,7	0,9	9,5	55	9,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	89	5,2	6,3	8,6	114	16,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	11	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83	0
Итого			**471**	**10,3**	**8,4**	**49,7**	**320**	**27,7**
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	45	3,3	5,1	26,2	164	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	60	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			**105**	**8,1**	**5,3**	**32,6**	**214**	**1,6**
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	59	6,8	7,6	25,1	198	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,8	33	6,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,7	15	0,12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,9	85	0
Итого			**344**	**9,9**	**8,1**	**53,5**	**331**	**7,32**
Всего				**36,4**	**31,9**	**183,6**	**1182**	**39,42**

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: Моисеева Т.А.