

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./



МЕНЮ
4 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,3	7	23,1	179	0,7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,3	4,6	15,9	115	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	177	3,9	4,1	13,4	108	0,6
Итого			399	11,5	15,7	52,4	402	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	99	0,5	0,1	10	44	2
Итого			99	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	48	0,7	1,7	5,2	39	1,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	203/8	2,4	2,2	12,7	83	14,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	123	8,3	9,6	12,1	171	23,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,2	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			612	15	14	67,4	462	39,1
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	54	3,8	5,6	34,8	203	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	95	6	0,2	8	62	2
Итого			149	9,8	5,8	42,8	265	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	88/9	9,8	10,7	40,2	297	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	74	0,3	0,3	7,3	35	7,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	16,9	80	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,9	33	0,23
Итого			405	12,8	11,2	72,3	445	8,13
Всего				49,6	46,8	244,9	1618	52,53

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.