

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./



# МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,3	4,6	18,6	132	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/6	1,6	3,6	11,2	84	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	178	4	4,2	10,3	96	0,6
<b>Итого</b>			<b>349</b>	<b>8,9</b>	<b>12,4</b>	<b>40,1</b>	<b>312</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	99	0,5	0,1	10	44	2
<b>Итого</b>			<b>99</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>44</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	29	0,4	0,9	2,9	22	1,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	154/7	1,9	2	9,7	65	10,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	99	6,5	7,3	9,9	134	18,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,2	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>479</b>	<b>11,7</b>	<b>10,7</b>	<b>49,7</b>	<b>346</b>	<b>29,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	48	3,7	5,7	27,4	176	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	76	4,8	0,2	6,4	50	1,6
<b>Итого</b>			<b>124</b>	<b>8,5</b>	<b>5,9</b>	<b>33,8</b>	<b>226</b>	<b>1,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	61	7,3	7,8	23,1	192	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	75	0,3	0,3	7,4	35	7,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,7	20	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	16,9	80	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>10,3</b>	<b>8,3</b>	<b>52,1</b>	<b>327</b>	<b>8,02</b>
<b>Всего</b>				<b>39,9</b>	<b>37,4</b>	<b>185,7</b>	<b>1255</b>	<b>42,22</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.