

Утверждаю

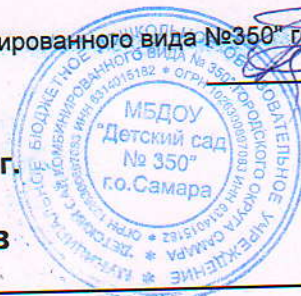
Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./

МЕНЮ
3 декабря 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5	6,8	22,6	173	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,4	4,5	16,1	115	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	167	3,5	3,8	12,5	99	0,6
Итого			389	10,9	15,1	51,2	387	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	84	0,5	0,1	10	44	2
Итого			84	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	51	0,7	1,7	5,5	41	2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	193/8	2,2	1,2	11,5	68	12,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	110	8	9,7	12,4	170	20,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,9	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,7	104	0
Итого			593	14,6	13,1	67	449	34,8
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,5	5,5	33	195	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	89	6	0,2	8	62	2
Итого			139	9,5	5,7	41	257	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	88/9	10	9,7	40	288	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	68	0,3	0,3	6,7	32	6,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	16,8	80	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,5	31	0,13
Итого			399	13,1	10,2	71	431	7,53
Всего				48,6	44,2	240,2	1568	47,53

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.