

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ
3 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,1	4,6	17,2	124	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/6	1,7	3,5	11,4	85	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	167	3,5	3,8	8,8	85	0,6
Итого			339	8,3	11,9	37,4	294	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	84	0,5	0,1	10	44	2
Итого			84	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	31	0,4	0,7	3,4	23	1,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	145/7	1,6	0,9	8,6	51	9,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	87	6,4	7,3	9,1	128	15,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,1	42	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83	0
Итого			461	11,4	9,4	48,5	327	26,3
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	45	3,4	5,1	26,6	166	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	72	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			117	8,2	5,3	33	216	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	64	7,3	7,5	23,6	191	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,8	33	6,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,7	15	0,12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	16,8	80	0
Итого			347	10,3	8	50,9	319	7,42
Всего				38,7	34,7	179,8	1200	38,32

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.