

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баладина О.В./

МЕНЮ
3 сентября 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4	5,9	15,3	131	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	44/7	3	5,2	20,4	141	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8	33	0,03
Итого			421	7,2	11,1	43,7	305	0,43
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	9,1	39	1,8
Итого			90	0,5	0,1	9,1	39	1,8
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	49	0,9	1,9	3,5	36	7,2
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	194/10	3,8	2,7	26,9	149	9
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	52	7,2	10,8	11,4	173	1,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	6,3	5,3	29	189	0,67
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,3	88	0
Итого			698	21,1	21,1	96,8	666	17,97
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	46	2,5	1	28,2	131	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	83	2,3	2	3,2	43	0,2
Итого			129	4,8	3	31,4	174	0,2
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	82/5	10,9	6,5	30,2	224	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,4	31	6,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,8	3,9	14,2	108	0,6
Итого			389	15	10,7	50,8	363	7,3
Всего				48,6	46	231,8	1547	27,7

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.