

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий /Баландина О.В./



МЕНЮ
2 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	194	6,9	8,8	24,2	206	0,9
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	44/12	2,4	0,9	25,5	118	5,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		8,2	33	0,04
Итого			430	9,5	9,7	57,9	357	6,34
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	44	2
Итого			86	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	50	0,9	2	3,5	37	7
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	177/9	2,3	2	13,6	84	11,5
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	77	13,3	15,3	7,7	223	1
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	143	4,5	3,3	29	164	0,61
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	97	0
Итого			684	24,2	23	81,9	636	20,11
Полдник								
2008	464	БУЛОЧКА "ЛЮБАВА"	51	4,2	3,8	29,8	171	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	128	3,7	3,2	5,4	69	0,4
Итого			179	7,9	7	35,2	240	0,4
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	198	2,8	4,5	15,6	117	10,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	13,8	65	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,3	6,8	18,8	163	1,1
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	58	0,2	0,2	5,5	27	2,3
Итого			484	11,4	11,7	53,7	372	13,5
Всего				53,5	51,5	238,7	1649	42,35

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.