

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
 Заведующий
 /Баландина О.В./



МЕНЮ
 2 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,4	6,7	18,3	151	0,5
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	34/7	2	0,7	19,4	92	3,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		5,9	25	0,04
Итого			361	6,6	7,4	43,6	268	3,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	44	2
Итого			86	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	39	0,7	1,4	3,4	30	5,9
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	163/8	2,3	1,8	15	87	11,2
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	57	10	12	5,1	168	0,8
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	104	3,3	4,4	22,1	141	1,09
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			5,5	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79	0
Итого			570	18,9	19,9	67,5	527	18,99
Полдник								
2008	464	БУЛОЧКА "ЛЮБАВА"	46	4,2	5,1	24,2	158	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	103	3	2,6	4,3	56	0,3
Итого			149	7,2	7,7	28,5	214	0,3
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	153	2,2	4,6	11,8	98	7,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,1	0,1	7,2	34	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	5,4	5,7	15,4	137	1
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	44	0,2	0,2	4,2	20	1,8
Итого			381	8,9	10,6	38,6	289	10,6
Всего				42,1	45,7	188,2	1342	35,83

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.