

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

2 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3	4,9	12,2	105	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	33/8	3,2	8	9,7	125	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	154	3,8	4,1	9,3	90	0,6
Итого			345	10	17	31,2	320	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	43	2
Итого			90	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	25	0,3	2,6	0,9	28	2,4
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	147/6	2,1	1,5	11,8	72	8,7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	97	7,4	5,8	20	162	10,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,2	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,5	84	0
Итого			466	12,7	10,3	59,4	385	21,4
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	45	3,9	5,4	22,8	156	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	66	1,8	1,6	2,7	35	0,1
Итого			111	5,7	7	25,5	191	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	60/8	9,6	6,6	20,2	180	0,11
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,9	16	0,12
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	75	0,3	0,3	7	34	3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,7	83	0
Итого			359	12,7	7,1	48,8	313	3,23
Всего				41,6	41,5	174,9	1252	27,73

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.