

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

2 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,7	5,2	26,5	176	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	44/6/12	5	7,4	15,8	151	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,4	34	0,44
Итого			422	10,9	12,6	50,7	361	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	88	0,5	0,1	10	43	2
Итого			88	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-й ВАРИАНТ)	49	0,6	2,5	3,2	39	6,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	196/8	3	3,3	16,7	114	16,5
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	54	9,6	11,2	8,5	173	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	4	4,2	26,5	161	12,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	21,9	105	0
Итого			679	20,9	21,8	92,8	658	36
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	51	2,7	1	31,1	144	8
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	95	2,6	2,3	3,9	50	0,1
Итого			146	5,3	3,3	35	194	8,1
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	122	4,1	4,3	18,3	128	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	15,8	75	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,8	33	7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	153	4,5	4,9	14,7	121	0,8
Итого			377	11,3	9,7	55,6	357	7,8
Всего				48,9	47,5	244,1	1613	54,74

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.