

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа

Завед

/Баланди

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,9	6	20,8	157
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	39/12	4,3	5,9	16,4	137
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	4	4,3	13,2	108
Итого			391	13,2	16,2	50,4	402
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	73	0,5	0,1	10	43
Итого			73	0,5	0,1	10	43
Обед							
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	35	0,3	2,4	1,2	28
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	193/8/4	3	3,7	14,1	106
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	5,4	5,2	19,9	150
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	14,9	62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,2	88
Итого			613	11,8	11,8	68,3	434
Полдник							
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	52	4,5	4,6	30,4	180
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	86	2,4	2,1	3,5	45
Итого			138	6,9	6,7	33,9	225
Ужин							
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	71/10	10,2	7,6	27,3	220
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	64	0,3	0,3	6,1	29
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,4	0,2	15,9	75
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,7	32
Итого			378	13,1	8,1	57	356
Всего				45,5	42,9	219,6	1460

Стоимость: 210 рублей

Ответственный: Рубцова С.Г.