

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./



МЕНЮ
2 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5	7	23,3	177	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38/7	2,5	4,9	17,4	125	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	164	3,4	3,7	12,3	97	0,6
Итого			389	10,9	15,6	53	399	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	78	0,5	0,1	10	44	2
Итого			78	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	0,6	1,5	5	37	1,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	197/8	2,3	2,4	11,8	80	11,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	112	8,5	9,7	13	174	19,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,7	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			589	14,8	14,1	66,3	455	32,8
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,4	6,2	31,9	195	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	88	6	0,2	8	62	2
Итого			138	9,4	6,4	39,9	257	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	86/9	10	10,1	39	290	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	63	0,3	0,3	6,2	30	6,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,7	74	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,6	31	0,33
Итого			389	12,8	10,6	68,5	425	7,13
Всего				48,4	46,8	237,7	1580	45,13

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.