Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

_____ /Баландина О.В./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,1	4,7	17,7	127	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/6	1,8	4,3	12,2	95	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	164	3,4	3,7	8,7	83	0,6
Итого			**338**	**8,3**	**12,7**	**38,6**	**305**	**0,9**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	78	0,5	0,1	10	44	2
Итого			**78**	**0,5**	**0,1**	**10**	**44**	**2**
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	27	0,4	1,2	2,9	25	1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	148/7	1,6	2,1	8,8	63	8,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	6,6	7,8	10,3	138	14,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	11	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77	0
Итого			**460**	**11,4**	**11,5**	**48,9**	**349**	**24,6**
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	44	2,9	5,1	25,4	159	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	71	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			**115**	**7,7**	**5,3**	**31,8**	**209**	**1,6**
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	60	7,2	7,3	23,2	189	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	63	0,3	0,3	6,2	30	6,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,8	16	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,7	74	0
Итого			**334**	**10**	**7,8**	**48,9**	**309**	**6,82**
Всего				**37,9**	**37,4**	**178,2**	**1216**	**35,92**

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: Моисеева Т.А.