

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



# МЕНЮ

1 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	4,1	5,9	14,6	128	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/7	1,6	5,3	11	99	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,7	23	0,02
<b>Итого</b>			<b>354</b>	<b>5,8</b>	<b>11,2</b>	<b>31,3</b>	<b>250</b>	<b>0,52</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	9,1	39	1,8
<b>Итого</b>			<b>90</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,1</b>	<b>39</b>	<b>1,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	47	0,7	1,4	3,8	33	7,1
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	146/6	2,5	1,8	18	99	6,8
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	110/20	4	5	19,8	139	0,83
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	6,9	10,2	15,6	180	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,5	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,6	85	0
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>16,8</b>	<b>18,8</b>	<b>80,3</b>	<b>558</b>	<b>15,53</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	48	3,1	3,5	25,1	143	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	66	1,8	1,6	2,5	34	0,2
<b>Итого</b>			<b>114</b>	<b>4,9</b>	<b>5,1</b>	<b>27,6</b>	<b>177</b>	<b>0,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	56	7,2	4,3	19,5	145	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,9	4,2	12,5	105	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	74	0,3	0,3	7,3	35	7,4
<b>Итого</b>			<b>346</b>	<b>11,4</b>	<b>8,8</b>	<b>39,3</b>	<b>285</b>	<b>8,1</b>
<b>Всего</b>				<b>39,4</b>	<b>44</b>	<b>187,6</b>	<b>1309</b>	<b>26,15</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:  Моисеева Т.А.