

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа
/Баланди

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,3	6,9	17,3	154
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38/7	2,6	4,6	18	125
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		7,4	30
Итого			415	8,1	11,5	42,7	309
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43
Обед							
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	43	0,7	2,4	3,1	38
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	198/10	7	6,2	26	191
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	6,2	4,3	29	179
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7	28
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,8	0,5	24,3	117
Итого			658	17,7	13,4	89,4	553
Полдник							
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	95	2,7	2,3	3,7	49
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	53	4,3	4	31,3	178
Итого			148	7	6,3	35	227
Ужин							
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36				
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,9	33
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	4,9	15,4	126
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	199	2,8	6	14,9	127
Итого			505	7,8	11,2	37,2	286
Всего				41,1	42,5	214,4	1418

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:



Криворотова Т.Н.