

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./



МЕНЮ
1 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	4,7	6,1	22,7	165	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,4	4,1	16,3	112	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	158	3,2	3,4	12,1	93	0,6
Итого			380	10,3	13,6	51,1	370	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	97	0,5	0,1	10	44	2
Итого			97	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	52	0,7	1,8	5,6	42	2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	196/8	2,3	1,3	12,1	71	12,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	111	7,8	10,1	11,2	168	20,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,8	70	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			591	14	13,7	64,5	442	34,9
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	52	3,5	5,8	33,1	197	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	77	6	0,2	8	62	2
Итого			129	9,5	6	41,1	259	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	86/9	9,1	10,1	40,2	291	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,8	33	7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,7	70	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,5	31	0,12
Итого			394	11,7	10,6	69,2	425	7,72
Всего				46	44	235,9	1540	47,82

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.