

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./



МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,1	3,7	17,4	116	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/6	1,7	3,3	11,3	83	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	157	3,2	3,4	8,1	77	0,6
Итого			328	8	10,4	36,8	276	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	97	0,5	0,1	10	44	2
Итого			97	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	32	0,5	1,3	3,4	28	1,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	146/7	1,6	0,9	9	52	9,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	89	6,3	7,6	9,1	131	15,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	11,3	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	15	72	0
Итого			459	11	10,2	47,8	330	26,5
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	46	3,1	5,5	26,3	167	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	62	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			108	7,9	5,7	32,7	217	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	60	6,5	7,3	24,5	192	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,9	33	7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,4	14	0,12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,7	70	0
Итого			339	9,1	7,8	49,5	309	7,42
Всего				36,5	34,2	176,8	1176	38,42

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.