

Согласовано

Председатель Родительского комитета
МБДОУ № 350 г.о. Самара
/ Н. М. Маркова

МЕНЮ

Сад 12 часов

Утверждаю
заведующий МБДОУ № 350
г.о. Самара
/ О. В. Баландина

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ 170/20	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/12	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ 40/12/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/12	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/12	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ 40/12/4	КУКУРУЗА САХАРНАЯ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ 40/12/6	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/4/12
			НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180						КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 70	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ) 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/9	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/8	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ 200/8	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/16	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ 200/8	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ 200/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ 200/10	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ 200/8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200/8	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/8
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ПЛОВ 150	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 40/8	КОТЛЕТКА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ . 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ 150/20	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
БУЛОЧКА "ЛЮБАВА" 50	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ" 50	ОЛАДЫ С ЯБЛОКАМИ 50	СДОВЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ 50	КОРЖИК САХАРИНКА 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯБЛОМ 70
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180
Ужин									
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 140	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ 120/9	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 120/16	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 150	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ 140	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 120/5	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 120/10	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	КРУПНИК ГРЕЧЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ 120/9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СВЕЖИЙ ФРУКТ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СВЕЖИЙ ФРУКТ 90	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	СВЕЖИЙ ФРУКТ 90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СВЕЖИЙ ФРУКТ 90	СВЕЖИЙ ФРУКТ 70	СВЕЖИЙ ФРУКТ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СВЕЖИЙ ФРУКТ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
СВЕЖИЙ ФРУКТ 80	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200