



«УТВЕРЖДЕН»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 350» г.о. Самара

Баландина О.В.

Приказ № 62 от 26.08.2024 г

Режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности
5-7 лет

Режимные моменты	Время проведения			
	Холодный период		Тёплый период	
Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00 – 10.00	50 мин + перерыв	9.00 – 9.25	25 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.00 – 10.40	40 мин	9.25 – 10.40	75 мин (1ч 15 мин)
Второй завтрак	10.40 – 10.50	10 мин	10.40 – 10.50	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.50 - 12.20	90 мин (1ч 30 мин)	10.50 - 12.20	90 мин (1ч 30 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	10 мин	15.20 – 15.30	10 мин
Подготовка к полднику, полдник, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин
Непрерывная образовательная деятельность	15.45 – 16.10	25 мин	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 – 18.15	125 мин (2ч 05 мин)	15.45 – 18.15	150 мин (2ч 30 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30	15 мин	18.15 – 18.30	15 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 ми)