Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Кочарова М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»

г.о.Самара

Балашкина О.В.





МЕНЮ

6 день

На 31 августа 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная рисовая	150/5гр		146,00	2,05	3,77	26,02
3	Какао с молоком	200гр		119,00	4,08	3,54	17,58
4	Батон	1/40 гр		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	400гр		411,33	9,85	11,31	66,87
	10.30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			433,33	10,05	11,51	71,77
	ОБЕД						
1	Салат из моркови с яблоками	50гр		41,00	0,43	2,61	3,94
2	Суп карт. с клецками,зеленью	180/3гр		67,55	1,62	2,60	9,37
3	Бефстроганов из филе птицы	37,5/50гр		136,50	10,30	9,43	2,56
4	Гречневая каша с маслом	130/5гр		188,13	9,24	6,86	22,37
5	Компот из с/ф	180гр		101,70	0,39	0,02	24,99
6	Хлеб пшеничный	1/30 гр		70,71	2,37	0,30	14,48
	Всего в обед	685,5гр		605,59	24,35	21,82	77,71
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	50гр		181,00	3,39	6,98	26,07
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	150гр		218,33	6,39	7,98	30,07
	УЖИН						
1	Рагу овощное	170гр		199,45	2,59	12,46	16,37
2	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр		46,00	0,13	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	2/45 гр		212,14	7,10	0,90	43,44
	Всего в ужин	470гр		457,59	9,82	13,38	71,14
	Всего в день			1714,84	50,61	54,69	250,69
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Кочарова М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»

г.о.Самара

Балашкина О.В.



МЕНЮ

6 день

На 31 августа 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5 гр		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная рисовая	130/5гр		127,16	1,78	3,28	22,66
3	Какао с молоком	200гр		119,00	4,08	3,54	17,58
4	Батон	1/40 гр		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	380гр		392,49	9,58	10,82	63,51
	10.30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			414,49	9,78	11,02	68,41
	ОБЕД						
1	Салат из моркови с яблоками	30гр		24,60	0,25	1,56	2,36
2	Суп карт. с клецками,зеленью	150/3гр		56,47	1,35	2,17	7,83
3	Бефстроганов из филе птицы	30/30гр		93,60	7,06	6,46	1,75
4	Гречневая каша с маслом	110/5гр		160,25	7,87	5,84	19,05
5	Компот из с/ф	150гр		84,75	0,32	0,02	20,82
6	Хлеб пшеничный	1/30 гр		70,71	2,37	0,30	14,48
	Всего в обед	538гр		490,38	19,22	18,35	66,29
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	50гр		181,00	3,39	6,98	26,07
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	150гр		218,33	6,39	7,98	30,07
	УЖИН						
1	Рагу овощное	120гр		140,79	1,82	8,79	11,55
2	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр		46,00	0,13	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	370гр		281,07	5,11	9,21	42,19
	Всего в день			1404,27	40,50	44,56	206,99
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

350