

Утверждено

Директор ООО «Сити»

Моздокская МУ



МЕНЮ

9 лет

На 30 апреля 2026 г.
от 3-х до 7 лет

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад №310»

Моздокская МУ



| №п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|----------------|-----------------------------------|---------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Пюре из консервированной кукурузы | 30гр | | 30,00 | 0,86 | 1,85 | 2,41 |
| 2 | Яблочное пюре с маслом | 125г/гр | | 238,91 | 11,50 | 20,59 | 2,30 |
| 3 | Мясо с молоком | 200гр | | 119,00 | 4,04 | 3,84 | 17,50 |
| 4 | Батон | 140 гр. | | 113,33 | 3,68 | 0,37 | 23,20 |
| | Всего в завтрак | 400гр. | | 580,24 | 19,12 | 26,66 | 45,41 |
| 10:30 | | | | | | | |
| 1 | Сок | 50 гр | | 21,65 | 0,25 | 0,05 | 5,05 |
| | Всего во 2 завтрак | | | 523,88 | 20,37 | 26,71 | 50,46 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Крем-суп из кабачков | 50гр | | 35,00 | 0,45 | 7,35 | 2,96 |
| 2 | Углекислотная домашняя, с зел | 180/3гр | | 23,80 | 1,69 | 3,65 | 6,59 |
| 3 | Котлета из говядины с соусом | 50/5гр | | 117,00 | 7,82 | 6,10 | 9,43 |
| 4 | Картофельное пюре | 130/5гр | | 151,73 | 2,69 | 7,79 | 17,78 |
| 5 | Компот из свеж. яблок | 180гр | | 88,20 | 0,14 | 0,14 | 21,40 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 1/20гр | | 47,14 | 1,58 | 0,20 | 9,66 |
| 7 | Хлеб ржаной | 1/20 гр | | 34,67 | 1,12 | 0,24 | 6,63 |
| | Всего в обед | 688гр. | | 547,54 | 13,50 | 20,47 | 75,19 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Творог | 40гр. | | 148,33 | 2,59 | 3,28 | 27,32 |
| 2 | Молочный продукт (кефир) | 100 гр | | 50,00 | 2,90 | 2,90 | 4,00 |
| | Всего в полдник | 140гр. | | 198,33 | 5,49 | 6,18 | 31,32 |
| УЖИН | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная гречневая | 150/5 гр | | 133,00 | 4,63 | 1,24 | 25,76 |
| 2 | Чай с сахаром | 200гр | | 44,00 | 0,07 | 0,02 | 11,10 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 140 гр. | | 94,28 | 3,16 | 0,40 | 19,31 |
| | Всего в ужин | 395гр. | | 271,28 | 7,86 | 1,66 | 56,17 |
| | Всего в день | | | 1542,04 | 40,31 | 44,14 | 213,67 |
| | ИТОГО | | 210,00 | | | | |

Зав. Производства

Назначено

Утверждено

Директор ООО «Сити»

Моздокская МУ



МЕНЮ

9 лет

На 30 апреля 2026 г.
от 1-й до 3 лет

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад №310»

Моздокская МУ



| №п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|----------------|-----------------------------------|---------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Пюре из консервированной кукурузы | 30гр | | 30,00 | 0,86 | 1,85 | 2,41 |
| 2 | Яблочное пюре с маслом | 125г/гр | | 238,91 | 11,50 | 20,59 | 2,30 |
| 3 | Мясо с молоком | 150гр | | 89,25 | 3,06 | 2,65 | 13,18 |
| 4 | Батон | 140 гр. | | 113,33 | 3,68 | 0,37 | 23,20 |
| | Всего в завтрак | 385гр. | | 571,49 | 18,10 | 24,87 | 41,11 |
| 10:30 | | | | | | | |
| 1 | Сок | 50 гр | | 21,65 | 0,25 | 0,05 | 5,05 |
| | Всего во 2 завтрак | | | 484,14 | 18,35 | 25,92 | 46,16 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Крем-суп из кабачков | 30гр. | | 21,00 | 0,27 | 1,41 | 1,77 |
| 2 | Углекислотная домашняя, с зел | 150/3гр | | 81,50 | 1,18 | 3,04 | 7,15 |
| 3 | Котлета из говядины с соусом | 30/30гр. | | 70,20 | 4,68 | 3,65 | 5,05 |
| 4 | Картофельное пюре | 110/5гр | | 101,14 | 1,25 | 1,54 | 15,08 |
| 5 | Компот из свеж. яблок | 150гр | | 71,50 | 0,42 | 0,11 | 17,90 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 1/20гр | | 47,14 | 1,58 | 0,20 | 9,66 |
| 7 | Хлеб ржаной | 1/20 гр | | 34,67 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | Всего в обед | 548гр. | | 408,15 | 14,55 | 12,40 | 63,28 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Творог | 40гр. | | 148,33 | 2,59 | 3,28 | 27,32 |
| 2 | Молочный продукт (кефир) | 100 гр | | 50,00 | 2,90 | 2,90 | 4,00 |
| | Всего в полдник | 140гр. | | 198,33 | 5,49 | 6,18 | 31,32 |
| УЖИН | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная гречневая | 130/5 гр | | 115,83 | 4,03 | 1,08 | 24,43 |
| 2 | Чай с сахаром | 200гр | | 44,00 | 0,07 | 0,02 | 11,10 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 140 гр | | 94,28 | 3,16 | 0,40 | 19,31 |
| | Всего в ужин | 375гр. | | 254,11 | 7,26 | 1,50 | 54,84 |
| | Всего в день | | 210,00 | 1349,73 | 43,05 | 44,99 | 193,50 |
| | ИТОГО | | 210,00 | | | | |

Зав. Производства

Назначено