Утверждаю

Директор ООО "Сити"

(Комаров М.Г.)

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350» г.о.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

На 29 октября 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Кукуруза консервированная	30гр.		30,00	0,86	1,85	2,41
2	Омлет натуральный с маслом	125/5гр.		239,91	11,50	20,59	2,30
3	Какао с молоком	200гр.		119,00	4,08	3,54	17,58
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	400гр.		502,24	20,12	26,35	45,49
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			523,89	20,37	26,40	50,54
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	50гр.		35,00	0,45	2,35	2,96
2	Суп-лапша домашняя, с зеленью	180/3гр.		73,80	1,59	3,65	8,59
3	Котлета из говядины с соусом	50/50гр.		117,00	6,82	6,10	8,43
4	Картофельное пюре	130/5гр.		151,73	2,69	7,79	17,78
5	Компот из свеж. яблок	180гр.		88,20	0,14	0,14	21,49
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	688гр.		547,54	14,59	20,47	75,59
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр.		149,33	2,59	3,28	27,32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	140гр.		199,33	5,49	5,78	31,32
	УЖИН						
1	Сосиска отварная	50 гр.		130,00	5,50	11,95	0,20
2	Каша гречневая с маслом	150/10 гр.		216,00	10,51	7,88	25,68
3	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	2/40 гр.		188,56	6,32	0,80	38,62
	Всего в ужин	490гр.		578,88	22,50	20,85	76,60
	Всего в день			1649,32	62,98	73,30	233,08
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

(Комаров М.Г.)

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350» г.о.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

На 29 октября 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Кукуруза консервированная	30гр.		30,00	0,86	1,85	2,41
2	Омлет натуральный с маслом	125/5гр.		239,91	11,50	20,59	2,30
3	Какао с молоком	150гр.		89,25	3,06	2,65	13,18
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	350гр.		472,49	19,10	25,46	41,09
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			494,14	19,35	25,51	46,14
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	30гр.		21,00	0,27	1,41	1,77
2	Суп-лапша домашняя, с зеленью	150/3гр.		61,50	1,32	3,04	7,15
3	Котлета из говядины с соусом	30/30гр.		70,20	4,69	3,66	5,05
4	Картофельное пюре	110/5гр.		101,14	2,25	3,54	15,08
5	Компот из свеж. яблок	150гр.		73,50	0,12	0,11	17,90
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	648гр.		408,15	11,55	12,20	63,29
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр.		149,33	2,59	3,28	27,32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	140гр.		199,33	5,49	5,78	31,32
	УЖИН						
1	Сосиска отварная	50 гр.		130,00	5,50	11,95	0,20
2	Каша гречневая с маслом	110/5 гр.		160,25	7,87	5,84	19,05
3	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	405гр.		428,53	16,60	18,21	49,66
	Всего в день			1531,15	52,99	61,70	190,41
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор