Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 350" г.о.Самара

МЕНЮ

На 29 сентября 2025 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр		33.00	0.04	3.63	0.07
2	Сыр (порциями)	15гр		40.50	3.48	4.43	
3	Каша молочная "Дружба"	150/5гр		169.00	4.09	6.85	23.39
4	Чай с сахаром, молоком	200гр		99.00	2.97	2.60	15.90
5	Батон	2/40 гр		226.56	7.36	0.74	46.40
	Всего в завтрак	455гр		568.16	17.94	18.25	85.76
	10.30						
1	Сок	50 гр		21.65	0.25	0.05	5.05
	Всего во 2 завтрак			589.81	18.19	18.30	90.81
	ОБЕД						
1	Огурец свежий	50гр		5.00	0.35	0.05	0.95
2	Щи из свеж капусты со сметаной,зелен	180/10/3гр		65.62	1.34	3.77	6.55
3	Филе птицы тушеное с соусом	37,5/50гр		122.40	9.55	8.01	2.81
4	Каша пшеничная с маслом	130/5гр		125.67	2.78	3.32	21.16
5	Кисель	180гр		98.1	0.16	0.07	24.16
6	Хлеб пшеничный	1/20гр		47.14	1.58	0.20	9.66
7	Хлеб ржаной	2/20 гр		69.34	2.64	0.48	13.36
	Всего в обед	705.5гр.		534.27	18.40	15.90	78.65
	ПОЛДНИК						
1	Крендель сахарный	50 гр		185.00	3.54	6.57	27.87
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр		50.67	2.90	2.50	4.10
	Всего в полдник	150гр.		235.67	6.44	9.07	31.97
	УЖИН						
1	Макароны отварные с сыром	160/10/10гр		325.59	11.87	17.55	29.91
2	Чай с сахаром	200гр		44.00	0.07	0.02	11.10
3	Хлеб пшеничный	2/40 гр		188.56	6.32	0.80	38.62
	Всего в ужин	450гр		558.15	18.26	18.37	79.63
	Всего в день			1917.90	61.29	61.84	284.08
	ИТОГО		210.00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 350" г.о.Самара

МЕНЮ

На 29 сентября 2025 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр		33.00	0.04	3.63	0.07
2	Сыр (порциями)	15гр		40.50	3.48	4.43	
3	Каша молочная "Дружба"	130/5гр		147.19	3.56	5.96	20.37
4	Чай с сахаром, молоком	160гр		79.20	2.37	2.08	12.72
5	Батон	2/40 гр		226.56	7.36	0.74	46.40
	Всего в завтрак	395гр.		526.45	16.81	16.84	79.68
	10.30						
1	Сок	50 гр		21.65	0.25	0.05	5.05
	Всего во 2 завтрак			548.20	17.06	16.89	84.61
	ОБЕД						
1	Огурец свежий	30гр		3.60	0.21	0.03	0.57
2	Щи из свеж капусты со сметаной,зелен	150/10/3гр		54.66	1.06	3.15	5.47
3	Филе птицы тушеное с соусом	30/30гр		56.40	7.45	2.02	2.10
4	Каша пшеничная с маслом	110/5гр		107.58	2.38	2.84	18.11
5	Кисель	150гр		81.75	0.13	0.50	20.13
6	Хлеб пшеничный*	1/20гр.		47.14	1.58	0.20	9.66
7	Хлеб ржаной	2/20 гр.		69.34	2.64	0.48	13.36
	Всего в обед	578гр.		420.47	15.45	9.22	69.40
	ПОЛДНИК						
1	Крендель сахарный	50 гр		185.00	3.54	6.57	27.87
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр		50.67	2.90	2.50	4.10
	Всего в полдник	150гр		235.67	6.44	9.07	31.97
	УЖИН						
1	Макароны отварные с сыром	110/10/5гр		217.57	8.80	10.36	22.19
2	Чай с сахаром	200гр		44.00	0.07	0.02	11.10
3	Хлеб пшеничный	2/40 гр		188.56	6.32	0.80	38.62
	Всего в ужин	405гр.		450.13	16.19	11.19	71.91
	Всего в день			1884.87	54.14	46.35	287.86
	ИТОГО		210.00				

Зав. Производством

Калькулятор