Утверждаю

Директор ООО "Сити"

_____ /Котюрова М.Г./

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»

г.о.Самара

МЕНЮ

На 29 июня 2026 г.

от 1,5 до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	150/5 гр.		188,00	2,40	3,82	16,18
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,69	15,90
3	Батон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	435гр.		435,66	12,92	7,34	78,46
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			457,31	13,18	7,29	83,51
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	50гр.		35,00	0,45	2,30	2,66
2	Рассольник с зеленью, сметаной	180/10/3гр.		82,48	1,59	3,69	10,71
3	Суфле куриное	70гр.		166,25	11,96	12,42	2,14
4	Макаронные изделия отварные	130/5гр.		179,47	4,83	7,56	22,99
5	Компот из сухофруктов	180 гр.		101,75	0,39	0,02	24,50
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	868гр.		646,66	21,62	26,47	80,13
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр.		149,33	2,59	3,28	27,32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	140 гр.		199,33	5,49	5,78	31,32
	УЖИН						
1	Колбаса вареная	20гр.		2,56	4,44	6,30	51,50
2	Капуста тушеная	160гр.		128,00	2,34	5,53	15,34
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	2/45 гр.		212,14	7,18	0,96	43,44
	Всего в ужин	480 гр.		388,70	10,81	7,18	121,81
	Всего в день			1643,03	50,38	46,69	216,57
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством _____

Калькулятор _____

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

_____ /Котюрова М.Г./

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»

г.о.Самара

МЕНЮ

1 день

На 29 июня 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	130/5 гр.		94,08	2,09	3,33	14,02
2	Кофейный напиток с молоком	160 гр.		80,80	2,50	2,14	12,77
3	Батон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	375гр.		401,82	11,95	6,21	73,19
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			423,17	12,20	6,26	78,24
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	30гр.		21,00	0,27	1,41	1,77
2	Рассольник с зеленью, сметаной	140/10/3гр.		65,36	1,18	2,92	8,49
3	Суфле куриное	50гр.		118,75	8,26	8,87	1,52
4	Макаронные изделия отварные	110/5гр.		123,53	4,04	3,31	19,39
5	Компот из сухофруктов	150 гр.		84,75	0,32	0,02	20,82
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	538гр.		495,20	16,97	16,97	68,33
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр.		149,33	2,59	3,28	27,32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	140 гр.		199,33	5,49	5,78	31,32
	УЖИН						
1	Колбаса вареная	20гр.		2,56	4,44	6,30	51,50
2	Капуста тушеная	110гр.		88,00	2,29	4,07	10,54
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,18	0,40	19,31
	Всего в ужин	380 гр.		230,84	10,02	4,79	92,88
	Всего в день			1348,54	44,68	33,80	270,57
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством _____

Калькулятор _____