

Утверждено
Директор ООО «Сити»
Ирина М. Г.

Согласовано
Заведующий МБДОУ «Детский сад №350»
Ю. Савиных

Федерация
«Организация
Документов»
с целью
повышения
качества
документов
в образовательной
организации

Для
ДОКУМЕНТОВ
Организация
«СИТИ»
ОГРН 1156813003000
г. Самара

Меню
На 29 мая 2026 г.
от 3-х до 7 лет

ЗНАК
КАЧЕСТВА

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Квал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	50г		33,00	0,04	1,63	0,07
2	Маша молочная кукурузная	150/5гр		162,00	12,45	5,43	106,57
3	Софлейный напиток с молоком	200гр		101,00	3,17	2,68	16,56
4	Затон	1/40 гр		113,33	3,95	0,37	20,20
	Всего в завтрак	400гр		409,33	18,38	12,11	145,90
10:30							
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22,00	0,20	0,20	4,50
	Всего во 2 завтрак			431,33	18,58	12,31	150,70
ОБЕД							
1	Зинегрет овощной	50гр		47,00	0,68	3,09	4,22
2	Суп картофельный с рисовой крупой	200/3гр		73,00	1,58	2,19	11,88
3	Птица по-домашнему	150гр		293,00	16,20	18,08	16,59
4	Компот из свежих ягод	180гр		81,90	0,27	0,11	19,34
5	Хлеб пшеничный	1/30 гр		70,71	2,37	0,30	14,48
	Всего в обед	813гр		567,61	21,10	23,78	66,98
ПОЛДНИК							
1	Булочка выборгская	50 гр		181,00	3,35	6,98	26,07
2	Молочный продукт (сырок)	100 гр		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	488гр		218,33	6,35	7,98	30,07
УЖИН							
1	Кулинг из творога с рисом	150/15 гр		324,72	21,38	6,43	27,48
2	Чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	1,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр		64,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	405 гр		432,00	24,61	6,86	47,89
	Всего в день			1021,27	71,63	53,92	306,94
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством
Калькулятор

Утверждено
Директор ООО «Сити»
Ирина М. Г.

Согласовано
Заведующий МБДОУ «Детский сад №350»
Ю. Савиных

Федерация
«Организация
Документов»
с целью
повышения
качества
документов
в образовательной
организации

Для
ДОКУМЕНТОВ
Организация
«СИТИ»
ОГРН 1156813003000
г. Самара

Меню
На 29 мая 2026 г.
от 1,5 до 3 лет

ЗНАК
КАЧЕСТВА

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Квал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	50г		33,00	0,04	1,63	0,07
2	Маша молочная кукурузная	150/5гр		162,00	12,45	5,43	106,57
3	Софлейный напиток с молоком	200гр		101,00	3,17	2,68	16,56
4	Затон	1/40 гр		113,33	3,95	0,37	20,20
	Всего в завтрак	380гр		409,33	18,38	12,11	145,90
10:30							
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22,00	0,20	0,20	4,50
	Всего во 2 завтрак			431,33	18,58	12,31	150,70
ОБЕД							
1	Зинегрет овощной	50гр		47,00	0,68	3,09	4,22
2	Суп картофельный с рисовой крупой	150/3гр		73,00	1,58	2,19	11,88
3	Птица по-домашнему	116гр		293,33	15,08	13,28	15,13
4	Компот из свежих ягод	150гр		81,15	0,22	0,09	16,11
5	Хлеб пшеничный	1/30 гр		70,71	2,37	0,30	14,48
	Всего в обед	472гр		495,19	19,81	17,95	56,09
ПОЛДНИК							
1	Булочка выборгская	50 гр		181,00	3,35	6,98	26,07
2	Молочный продукт (сырок)	100 гр		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	150гр		218,33	6,35	7,98	30,07
УЖИН							
1	Кулинг из творога с рисом	100/15 гр		325,17	14,89	10,09	18,18
2	Чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	1,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр		64,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	358 гр		433,45	18,12	10,51	40,59
	Всего в день			1451,58	81,24	47,30	272,03
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством
Калькулятор