

Утверждаю

Директор ООО "Сити-Документ" *Михайлов М.Г.*

Согласовано

Заведующий МКУ "Центральный склад" *Михайлов М.Г.*



МЕНЮ

в день
На 29 апреля 2026 г.
от 3-х до 7 лет



Утверждаю

Директор ООО "Сити-Документ" *Михайлов М.Г.*



МЕНЮ

в день
На 29 апреля 2026 г.
от 1,5 до 3 лет

Согласовано

Заведующий МКУ "Центральный склад" *Михайлов М.Г.*



№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5 гр	31,00	0,04	3,62	0,07	0,07
2	Суп молочный с вермишелью	180/3гр	142,96	4,26	1,54	14,37	12,36
3	Копф напиток со стущ.молоком	200гр	112,06	3,66	1,88	20,82	15,60
4	Батон	2/40 гр	228,48	7,38	9,74	16,48	16,48
	Итого в завтрак	440гр	514,50	14,00	13,81	53,23	44,51
1	Фрукт (яблоко)	50гр	22,00	0,20	0,20	4,52	4,80
	Итого по 2 завтраку		536,50	14,20	14,01	57,75	49,31
ОБЕД							
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	30гр	48,00	0,74	2,54	4,31	4,31
2	Суп карт с консер фасолью, зеленью	180/3гр	76,17	0,80	3,18	12,34	12,34
3	Плов из птицы	50/100гр	385,20	13,03	13,88	23,83	23,83
4	Компот из изюма	150гр	193,50	0,42	3,21	24,49	24,49
5	Хлеб пшеничный	120гр	47,84	1,18	0,20	3,68	3,68
6	Хлеб ржаной	120 гр	34,87	1,12	0,29	0,85	0,85
	Итого по обеду	523гр	1000,08	20,26	19,23	69,17	69,17
ПОЛДНИК							
1	Хрусточка домашняя	50 гр	170,00	3,04	6,38	16,86	16,86
2	Хлебномолочный продукт (буженка)	100 гр	42,22	1,42	2,28	3,00	3,00
	Итого по полднику	150гр	212,22	4,46	8,66	19,86	19,86
УЖИН							
1	Фрикадельки рыбные отварные	50гр	34,00	0,60	1,00	0,85	0,85
2	Картофель отварной с маслом	110/5гр	148,00	3,42	4,57	24,00	24,00
3	Чай с сахаром	200гр	84,00	0,87	0,10	11,10	11,10
4	Хлеб пшеничный	140 гр	84,28	2,16	0,40	19,21	19,21
	Итого по ужину	405гр	350,28	6,04	6,17	54,16	54,16
	Итого по дню		1783,28	39,98	41,17	181,26	181,26
	Итого		4103,28				

Утверждаю

Михайлов М.Г.

Утверждаю

Михайлов М.Г.

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5 гр	31,00	0,04	3,62	0,07	0,07
2	Суп молочный с вермишелью	130/5гр	124,14	3,78	0,58	12,36	12,36
3	Копф напиток со стущ.молоком	150гр	84,76	2,24	1,42	15,60	15,60
4	Батон	2/40 гр	228,66	7,38	0,74	16,40	16,40
	Итого в завтрак	370гр	468,56	13,44	12,34	54,83	54,83
1	Фрукт (яблоко)	50гр	22,00	0,20	0,20	4,80	4,80
	Итого по 2 завтраку		490,56	13,64	12,54	59,63	59,63
ОБЕД							
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	30гр	26,40	0,42	1,52	2,70	2,70
2	Суп карт с консер фасолью, зеленью	150/3гр	65,05	1,60	1,82	10,72	10,72
3	Плов из птицы	50/100гр	265,00	15,00	13,86	26,08	26,08
4	Компот из изюма	150гр	84,75	0,33	0,01	20,82	20,82
5	Хлеб пшеничный	120гр	47,14	1,58	0,20	9,66	9,66
6	Хлеб ржаной	120 гр	34,67	1,32	0,24	6,88	6,88
	Итого по обеду	523гр	543,91	20,15	7,59	78,86	78,86
ПОЛДНИК							
1	Хрусточка домашняя	50 гр	170,00	3,04	6,26	26,96	26,96
2	Хлебномолочный продукт (буженка)	100 гр	42,22	2,42	2,08	3,50	3,50
	Итого по полднику	150гр	212,22	5,46	8,34	30,46	30,46
УЖИН							
1	Фрикадельки рыбные отварные	50гр	58,12	0,66	1,07	0,81	0,81
2	Картофель отварной с маслом	110/5гр	108,32	2,26	3,09	20,87	20,87
3	Чай с сахаром	200гр	44,00	0,07	0,02	11,10	11,10
4	Хлеб пшеничный	140 гр	84,28	3,16	0,40	19,31	19,31
	Итого по ужину	405гр	374,72	12,15	5,36	58,03	58,03
	Итого по дню		1558,27	51,95	43,92	240,99	240,99
	Итого		2100,00				