Утверждаю
Директор ООО «СИТИ»
Котирова М.Г.

Согласовано
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»
г.о.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

На 28 октября 2026 г.
от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Суп молочный с вермешелью	150/5гр.		142,50	4,35	7,54	14,20
3	Кофейный напиток со сгущ молоком	200гр.		113,00	2,94	1,90	20,82
4	Батон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	440гр.		615,18	14,69	13,81	81,59
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			637,18	14,89	14,01	86,49
	ОБЕД						
1	Салат из свежих овощей	50гр.		36,95	0,55	3,02	1,89
2	Суп карт.с консер.фасолью, зеленью	180/3гр.		78,17	1,80	2,18	12,84
3	Плов из филе птицы	50/100гр.		285,00	15,00	13,86	25,09
4	Компот из изюма	180гр.		101,70	0,40	0,01	24,99
5	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
6	Хлеб ржаной	2/20 гр.		69,34	2,64	0,48	13,36
	Всего в обед	623гр.		618,30	21,97	19,76	87,83
	ПОЛДНИК						
1	Булочка домашняя	50 гр.		179,00	3,64	6,26	26,96
2	Кисломолочный продукт (ряженка)	100 гр.		42,22	2,42	2,08	3,50
	Всего в полдник	150гр.		221,22	6,06	8,34	30,46
	УЖИН						
1	Фрикадельки рыбные отварные	60гр.		93,00	10,66	3,00	5,85
2	Картофель отварной с маслом	150/5гр.		146,00	3,05	4,17	24,08
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	2/40 гр.		188,56	6,32	0,80	38,62
	Всего в ужин	525гр.		473,56	20,16	7,99	79,88
	Всего в день			1850,237	63,08	50,09	284,88
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю
Директор ООО «СИТИ»
Котирова М.Г.

Согласовано
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»
г.о.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

На 28 октября 2026 г.
от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Суп молочный с вермешелью	130/5гр.		124,11	3,78	6,56	12,38
3	Кофейный напиток со сгущ молоком	150гр.		84,75	2,21	1,42	15,69
4	Батон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	370гр.		468,52	13,39	12,35	74,52
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			490,52	13,59	12,55	79,42
	ОБЕД						
1	Салат из свежих овощей	30гр.		22,17	0,33	1,81	1,13
2	Суп карт.с консер.фасолью, зеленью	150/3гр.		65,35	1,50	1,82	10,73
3	Плов из филе птицы	50/100гр.		285,00	15,00	13,86	25,09
4	Компот из изюма	150гр.		84,75	0,33	0,01	20,82
5	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
6	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	523гр.		539,08	20,06	17,94	74,11
	ПОЛДНИК						
1	Булочка домашняя	50 гр.		179,00	3,64	6,26	26,96
2	Кисломолочный продукт (ряженка)	100 гр.		42,22	2,42	2,08	3,50
	Всего в полдник	150гр.		221,22	6,06	8,34	30,46
	УЖИН						
1	Фрикадельки рыбные отварные	50гр.		58,12	6,66	1,87	3,65
2	Картофель отварной с маслом	110/5гр.		108,32	2,26	3,09	20,97
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	2/40 гр.		188,56	6,32	0,80	38,62
	Всего в ужин	465гр.		401,00	15,37	5,78	74,57
	Всего в день			1651,82	55,08	44,61	256,56
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор