

Утверждено  
 Директор ООО «Сити»  
 [Подпись]

Согласовано  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №355»  
 Г.О.Самара  
 [Подпись]

Утверждено  
 Директор ООО «Сити»  
 [Подпись]

Согласовано  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №355»  
 Г.О.Самара  
 [Подпись]



**МЕНЮ**  
 9 дней

На 28 мая 2026 г.  
 от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Кило	Б/р	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Пшеница каша с маслом	50 гр.	30,00	0,88	1,85	2,45	
2	Омлет картофельный с маслом	120 гр.	218,31	11,06	30,09	2,20	
3	Яблоко с молоком	200 гр.	114,91	4,08	3,54	15,24	
4	Батон	140 гр.	113,33	3,68	8,37	11,48	
	<b>Всего в завтрак</b>	<b>600 гр.</b>	<b>607,54</b>	<b>21,71</b>	<b>54,26</b>	<b>40,37</b>	
1	Сок	50 гр.	24,63	0,78	0,66	0,98	
	<b>Всего из 2 завтра</b>		<b>632,17</b>	<b>22,50</b>	<b>54,93</b>	<b>41,35</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1	Мясо кабачков	50 гр.	20,00	0,45	2,15	2,90	
2	Суп-пюре картофельный, с зап.	180 гр.	73,46	1,79	3,85	0,59	
3	Котлета из говядины с соусом	50 гр.	117,00	7,82	5,79	0,43	
4	Картофельное пюре	130 гр.	101,70	2,69	7,79	0,78	
5	Компот из яблок, айвов	180 гр.	49,25	0,14	3,16	21,29	
6	Хлеб пшеничный	120 гр.	47,58	1,56	3,10	0,88	
7	Хлеб ржаной	120 гр.	34,07	1,22	3,24	1,03	
	<b>Всего в обед</b>	<b>680 гр.</b>	<b>542,94</b>	<b>15,98</b>	<b>30,47</b>	<b>36,30</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Чай	40 гр.	140,23	2,91	3,18	27,12	
2	Молочный продукт (кефир)	100 гр.	84,84	2,90	1,28	6,00	
	<b>Всего в полдник</b>	<b>140 гр.</b>	<b>225,07</b>	<b>5,81</b>	<b>4,46</b>	<b>33,12</b>	
<b>УЖИН</b>							
1	Каша молочная гречневая	150 гр.	133,00	4,83	1,24	24,78	
2	Чай с сахаром	200 гр.	41,28	0,07	3,02	11,50	
3	Хлеб пшеничный	140 гр.	94,28	3,16	6,40	9,11	
	<b>Всего в ужин</b>	<b>390 гр.</b>	<b>268,56</b>	<b>8,06</b>	<b>10,66</b>	<b>45,39</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1810 гр.</b>	<b>1847,94</b>	<b>49,71</b>	<b>94,31</b>	<b>212,63</b>	
	<b>Итого</b>		<b>316,98</b>				



**МЕНЮ**  
 9 дней

На 28 мая 2026 г.  
 от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Кило	Б/р	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Пшеница каша с маслом	50 гр.	30,00	0,86	1,83	2,41	
2	Омлет картофельный с маслом	120 гр.	218,81	11,98	30,09	2,20	
3	Яблоко с молоком	200 гр.	114,28	3,95	2,85	13,18	
4	Батон	140 гр.	113,33	3,68	8,37	11,33	
	<b>Всего в завтрак</b>	<b>600 гр.</b>	<b>676,42</b>	<b>19,59</b>	<b>50,42</b>	<b>37,12</b>	
1	Сок	50 гр.	24,63	0,76	0,60	0,93	
	<b>Всего из 1 завтра</b>		<b>701,05</b>	<b>20,35</b>	<b>51,02</b>	<b>38,05</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1	Мясо кабачков	50 гр.	20,00	0,27	1,41	0,77	
2	Суп-пюре картофельный, с зап.	180 гр.	61,00	1,32	3,04	7,15	
3	Котлета из говядины с соусом	50 гр.	70,30	4,69	3,99	0,60	
4	Картофельное пюре	110 гр.	60,14	2,28	3,84	13,03	
5	Компот из яблок, айвов	150 гр.	73,58	0,12	6,11	17,39	
6	Хлеб пшеничный	120 гр.	47,14	1,56	3,20	0,66	
7	Хлеб ржаной	120 гр.	34,97	1,21	3,26	0,83	
	<b>Всего в обед</b>	<b>680 гр.</b>	<b>469,13</b>	<b>12,82</b>	<b>32,35</b>	<b>40,59</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Чай	40 гр.	140,23	2,29	3,28	27,12	
2	Молочный продукт (кефир)	100 гр.	84,84	2,90	1,28	6,00	
	<b>Всего в полдник</b>	<b>140 гр.</b>	<b>225,07</b>	<b>5,19</b>	<b>4,56</b>	<b>33,12</b>	
<b>УЖИН</b>							
1	Каша молочная гречневая	150 гр.	133,00	4,03	1,09	22,43	
2	Чай с сахаром	200 гр.	45,98	0,07	3,02	11,50	
3	Хлеб пшеничный	140 гр.	94,28	3,16	6,40	9,11	
	<b>Всего в ужин</b>	<b>390 гр.</b>	<b>273,26</b>	<b>7,26</b>	<b>10,51</b>	<b>43,04</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1810 гр.</b>	<b>1769,71</b>	<b>47,93</b>	<b>94,95</b>	<b>214,80</b>	
	<b>Итого</b>		<b>419,00</b>				



Зав. Производством  
 [Подпись]

Зав. Производством  
 [Подпись]