

Учреждение
Директор ООО «Солн»
Заведующий Медицинским кабинетом
Литвишина М.Г.

Учреждение
Директор ООО «Солн»
Заведующий Медицинским кабинетом
Литвишина М.Г.

Учреждение
Директор ООО «Солн»
Заведующий Медицинским кабинетом
Литвишина М.Г.

Учреждение
Директор ООО «Солн»
Заведующий Медицинским кабинетом
Литвишина М.Г.

МЕНЮ
5 дней
На 27 апреля 2026 г.
от 3-х до 7 лет



№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5 гр		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная рисовая	150г/гр		146,00	2,05	3,77	26,02
3	Каша с молоком	200гр		119,00	4,08	3,54	17,66
4	Батон	1/40 гр		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	400гр		411,33	8,85	11,31	66,97
10:30							
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего в 2 завтрака			433,33	10,05	11,51	71,77
ОБЕД							
1	Салат из моркови с яблоками	50гр		41,00	0,43	2,61	3,94
2	Суп карт. с клецками зеленой	180г/гр		67,55	1,62	2,60	9,37
3	Бифстроганов из филе птицы	37 г/50г		136,50	10,30	9,43	2,56
4	Речная каша с маслом	130г/гр		188,13	9,24	6,66	22,37
5	Компот из с/ф	180гр		70,70	0,36	0,02	24,69
6	Хлеб пшеничный	1/30 гр		70,71	2,37	0,30	14,48
	Всего в обед	665,5гр		605,69	24,36	21,62	77,71
ПОЛДНИК							
1	Вендель сахарный	50 гр		185,00	3,54	6,67	27,67
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр		37,43	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	150гр		222,33	6,54	7,67	31,67
УЖИН							
1	Рагу овощное	170гр		188,13	2,59	12,46	16,37
2	Чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр		96,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	410гр		328,41	5,82	12,88	46,78
	Всего в день			1507,66	46,76	53,78	228,43
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством
Калькулятор

Смирнов

Учреждение
Директор ООО «Солн»
Заведующий Медицинским кабинетом
Литвишина М.Г.

Учреждение
Директор ООО «Солн»
Заведующий Медицинским кабинетом
Литвишина М.Г.

Учреждение
Директор ООО «Солн»
Заведующий Медицинским кабинетом
Литвишина М.Г.

Учреждение
Директор ООО «Солн»
Заведующий Медицинским кабинетом
Литвишина М.Г.

МЕНЮ
5 дней
На 27 апреля 2026 г.
от 1,5 до 3 лет



№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5 гр		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная рисовая	150г/гр		147,16	1,76	3,38	22,08
3	Каша с молоком	200гр		119,00	4,08	3,54	17,66
4	Батон	1/40 гр		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	350гр		312,49	9,56	10,92	63,51
10:30							
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего в 2 завтрака			414,49	9,76	11,12	68,41
ОБЕД							
1	Салат из моркови с яблоками	50гр		41,00	0,43	2,61	3,94
2	Суп карт. с клецками зеленой	180г/гр		66,47	1,38	2,17	7,43
3	Бифстроганов из филе птицы	30г/гр		63,00	7,04	9,46	1,75
4	Речная каша с маслом	110г/гр		166,25	7,87	5,84	16,06
5	Компот из с/ф	180гр		64,75	0,33	0,03	26,82
6	Хлеб пшеничный	1/30 гр		70,71	2,37	0,30	14,48
	Всего в обед	330гр		481,18	18,32	18,33	66,39
ПОЛДНИК							
1	Вендель сахарный	50 гр		185,00	3,54	6,67	27,67
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр		37,43	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	150гр		222,33	6,54	7,67	31,67
УЖИН							
1	Рагу овощное	120гр		132,78	1,82	8,79	11,58
2	Чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр		96,28	3,16	0,40	16,31
4	Хлеб пшеничный	30г/гр		37,07	1,02	0,25	6,38
	Всего в ужин	300гр		310,03	6,07	9,44	45,37
	Всего в день			1336,91	40,73	50,36	208,53
	ИТОГО						

Зав. Производством
Калькулятор

Смирнов