

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



**МЕНЮ**  
27 марта 2026 г.  
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5,4	5,1	25,5	170	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/5/6	2,7	5,6	10,3	103	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,1	21	0,12
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>8,2</b>	<b>10,7</b>	<b>40,9</b>	<b>294</b>	<b>0,52</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	72	0,5	0,1	10	43	2
<b>Итого</b>			<b>72</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-И ВАРИАНТ)	32	0,5	0,7	2,6	20	6,5
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	147/6	2,2	2,1	11,5	78	12,4
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	43	6,9	8,9	5,1	127	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	101	2,9	2,9	19,8	116	9,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	11,7	49	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,3	14,5	70	0
<b>Итого</b>			<b>513</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>65,2</b>	<b>460</b>	<b>28,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	41	2,2	0,8	25,6	118	6,6
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	81	2,2	1,9	3,3	42	0,1
<b>Итого</b>			<b>122</b>	<b>4,4</b>	<b>2,7</b>	<b>28,9</b>	<b>160</b>	<b>6,7</b>
<b>Ужин</b>								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	75	2,9	2,4	11,3	78	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	187	5,6	6	13,6	133	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	13,3	63	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	64	0,3	0,3	6,3	30	6,5
<b>Итого</b>			<b>352</b>	<b>10,8</b>	<b>8,9</b>	<b>44,5</b>	<b>304</b>	<b>7,5</b>
<b>Всего</b>				<b>38,9</b>	<b>37,4</b>	<b>189,5</b>	<b>1261</b>	<b>45,52</b>

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.