

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

# МЕНЮ

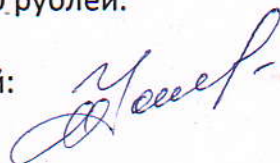
27 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                     | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин С,<br>мг |
|-------------------------------|------------------|----------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                  |                                        |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                  |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189              | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ      | 140    | 4,9               | 4,6     | 22,9             | 154                                      | 0,4                   |
| 2008                          | 1                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ             | 33/5/6 | 3                 | 6,2     | 11,7             | 114                                      | 0                     |
| 2008                          | 431              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                | 180    | 0,1               |         | 5,3              | 22                                       | 0,22                  |
| Итого                         |                  |                                        | 364    | 8                 | 10,8    | 39,9             | 290                                      | 0,62                  |
| II Завтрак                    |                  |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442              | СОК ФРУКТОВЫЙ                          | 81     | 0,5               | 0,1     | 10               | 43                                       | 2                     |
| Итого                         |                  |                                        | 81     | 0,5               | 0,1     | 10               | 43                                       | 2                     |
| Обед                          |                  |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 44               | САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й<br>ВАРИАНТ) | 30     | 0,5               | 1,3     | 2,5              | 25                                       | 6,1                   |
| 2008                          | 94               | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ           | 143/6  | 2                 | 2       | 10,2             | 70                                       | 11,6                  |
| 2008                          | 272              | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ          | 43     | 6,1               | 7,9     | 6,8              | 122                                      | 0,4                   |
| 2008                          | 335              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                      | 90     | 2,6               | 2,6     | 17,4             | 104                                      | 8,4                   |
| 2008                          | 401              | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                        | 150    | 0,2               | 0,1     | 11,5             | 48                                       | 0                     |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 39     | 2,6               | 0,3     | 16,7             | 80                                       | 0                     |
| Итого                         |                  |                                        | 501    | 14                | 14,2    | 65,1             | 449                                      | 26,5                  |
| Полдник                       |                  |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 453              | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                    | 40     | 2,2               | 0,8     | 24,9             | 115                                      | 6,4                   |
| 2008                          | 435              | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ<br>ПРОДУКТ(РЯЖЕНКА 2.5%) | 75     | 2,1               | 1,8     | 3                | 39                                       | 0,1                   |
| Итого                         |                  |                                        | 115    | 4,3               | 2,6     | 27,9             | 154                                      | 6,5                   |
| Ужин                          |                  |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 193              | ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ            | 77     | 2,8               | 3,4     | 11,3             | 87                                       | 0                     |
| 2008                          | 433              | КАКАО С МОЛОКОМ                        | 166    | 4,9               | 5,2     | 12,6             | 119                                      | 0,8                   |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 33     | 2,5               | 0,2     | 16,4             | 77                                       | 0                     |
| 2008                          |                  | СВЕЖИЙ ФРУКТ                           | 72     | 0,3               | 0,3     | 7,1              | 34                                       | 7,2                   |
| Итого                         |                  |                                        | 348    | 10,5              | 9,1     | 47,4             | 317                                      | 8                     |
| Всего                         |                  |                                        |        | 37,3              | 36,8    | 190,3            | 1253                                     | 43,62                 |

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:



Устюгова Е.В.